

Trainingsoverzicht zaalhockey MHC Weesp 18/19

29-11

V2018.9

wijziging op vorige versie

				Team	Trainer	Opmerking	Uitzondering	Alt. voor uitval/*
Maandag								
	Aetsveld	16:00	17:00	JC2	Wolter			
		17:00	18:00	MB4	Wolter			
	Driemond	16:45	17:45	MD3	Jip			
		17:45	18:45	MD2	Jip			
	Vechtstede	20:00	21:00	JB2	Frank		niet op 21/1, 28/1	-> Nog alternatief zoeken
		21:00	22:00	MA2	Frank		niet op 21/1, 28/1	->Driemond 19/1 & 2/2?
Dinsdag								
	Aetsveld	15:45	17:30	JD1/MC1	Daniel	Exacte planning volgt zsm		
	Driemond	16:00	17:00	JD2	Wolter			
		17:00	18:00	MC3	Wolter			
		18:00	19:00	MB3	Wolter			
		19:00	20:00	JA1	Wolter			
		20:00	21:15	JB1	Stan			
		21:15	22:30	D2	Stan			
	Gustav Mahler	21:00	22:00	H1	Bjorn	vanaf jan (tot jan op ma)		
		22:00	23:00	H1	Bjorn	vanaf jan (tot jan op ma)		
Woensdag								
	Aetsveld	15:00	16:00	J8E1 / J8E2	Wolter			
		16:00	17:00	MD4	Wolter			
	Driemond	14:00	15:00	M8E2/M8E3	Daniel			
		15:00	15:45	M8E1	Daniel	meisjes teams rouleren**	van 15:00 -15:45 : E2; 5/12, 9/1, 30/1	E1: 28/11, 19/12, 23/1 E3: 12/12, 16/1, 6/2
		16:45	17:45	JC1/JC12*	Daniel			
		17:45	18:45	MB1	Daniel			
	Vechtstede	18:30	19:30	MC4	Wolter		niet op 16/1, 23/1	Driemond ? & 26/1?
		19:30	20:30	MB2	Wolter		niet op 16/1, 23/1	Driemond ? & 26/1?
		20:30	21:30	D3	Robert Konert		niet op 16/1, 23/1	-> Nog alternatief zoeken
Donderdag								
	Aetsveld	16:00	17:00	MD1	Femke			
		17:00	18:00	MC2	Femke			
	Gustav Mahler	21:00	22:00	H1	Bjorn van der Dussen	alleen op 29/11, 6/12, 13/12, 20/12		
		22:00	23:00	H1	Bjorn van der Dussen	alleen op 29/11, 6/12, 13/12, 20/12		
Vrijdag								
	Aetsveld	16:00	17:00	MC1/MC12*	Daniel Grotendorst			
		17:00	18:00	JC1	Daniel Grotendorst		niet op 1/2	
		18:00	19:00	MB1	Daniel Grotendorst	op 7/12, 21/12, 18/1, 1/2	(op 1/2 van 17-18 uur)	
	Driemond	18:30	20:00	MA1	Mark			
		21:00	22:30	D1	Mark			
	Veld1 MHCW	16:00	17:00	JD1/JD12	Rogier			
		17:00	18:00	MD1/MD12	Femke			
Zaterdag								
	Driemond	9:30	13:00	Jongste Jeugd F/E6	Vanaf januari	Schema en indeling volgt later		
Extra trainingsuren los****								
	Aetsveld	21:00	23:00	op vrij 18/1				
	Driemond	9:30	16:00	zaterdag	1/12-22/12			
	Driemond	13:00	16:00	zaterdag	12/1-9/2			

* iedereen traint met het veld-team, voor de combinatieteams (MD12, JD12, MC12, JC12) zijn een aantal extra trainingsmomenten ingepland. MA3 trainen met MA2

** elke week heeft een ander team training van 15-15:45

*** voor de teams die vaker trainen dan 1x per week zal per team gekeken worden wat de extra bijdrage hiervoor is

**** deze uren zijn extra in te huren, heb je als team interesse mail naar zaalhockey@mhcweesp.nl

/* Vechtstede heeft in januari uitval, hiervoor zal gezamenlijk met de coach gekeken worden naar een alternatief