



Welkom bij MHC Weesp!

Algemeen

In dit document vind je de meeste informatie wanneer je jeuglid wordt bij MHC Weesp. Daarnaast zijn de volgende bronnen handig om te raadplegen:

- Website www.mhcweesp.nl: voor alle info over onze club, het laatste nieuws en de agenda.
- LISA app: alles over een team, incl. trainingstijden en wedstrijdschema. In de LISA app kan je ook je bardiensten zelf inplannen.
- Ingelogde omgeving op onze website: voor alles m.b.t. teamindelingen en club documenten zoals de notulen van de ALV, het Technische beleid voor de Jeugd en instructies voor bijv. bardienst.

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen, stuur ons dan een mail: jeugdcommissie@mhcweesp.nl

Hockeyen bij MHC Weesp

Proeftrainingen

Overweeg je lid te worden bij MHC Weesp en wil je een keer mee trainen? Dan brengen we je graag in contact met de lijncoördinator van de lijn waar jij toe behoort. Zij bekijken met welk team en wanneer je mee kan trainen.

De teams worden in principe ingedeeld op leeftijd, globaal hanteren we deze indeling:

- als je 10/11 bent (of je zit in groep 7/8): D-jeugd
- als je 12/13 bent (of je zit in de 1^e/2^e): C-jeugd
- als je 14/15 bent (of je zit in de 3^e/4^e): B-jeugd
- als je 16/17 bent (of je zit in de 5^e/6^e): A-jeugd
- als je 18 jaar of ouder bent: senioren

In het geval van vroege leerlingen wordt er per individu gekeken in welk team het kind past (sociaal en praktisch gezien).

Met de lijncoördinator maak je afspraak over wanneer je kan proeftrainen. **LET OP:** voor het proeftrainen zijn scheenbeschermers en een bitje verplicht, hockeysticks zijn eventueel beschikbaar op de club.

Na 3 proeftrainingen beslis je of je lid wordt. Je kan je aanmelden via het inschrijfformulier op de website. Afhankelijk van je leeftijd word je ingedeeld in een team. Bij een aantal teams is er sprake van een wachtlijst. In dat geval word je eerst trainingslid, totdat er plek is in een team. De kosten voor het lidmaatschap vind je op de website.

Trainingen

Trainingen voor de jeugd vinden doordeweeks plaats, na schooltijd. Doorgaans trainen teams 2x in de week, 1^e lijn teams trainen 3x per week, de D jeugd start met 2x, dit wordt gedurende het seizoen uitgebreid. Kijk voor de exacte tijden bij de trainingstijden op de website.

Je wordt verwacht bij alle trainingen aanwezig te zijn. Als je een keer niet kan i.v.m. ziekte dan spreek je met je coach af bij wie je je afmeldt. Zorg dat je bij een training een kwartier van tevoren aanwezig bent, zodat de training op tijd kan beginnen. In het trainingsschema staat wie de trainingen geven.

Samenstelling teams

De samenstelling van de jeugdteams vindt plaats op basis van speelniveau van de speler. Trainers en coaches beoordelen spelers 2x per jaar op basis van de volgende categorieën:

- Techniek
- Inzet
- Persoonlijkheid
- Snelheid

Aan het eind van het lopende seizoen wordt met coaches en lijn coördinatoren gekeken naar de indeling van het jaar erop op. In een aantal gevallen worden teams gevraagd mee te doen met een selectietraining (vanaf de C teams). Als je wilt dat je kind om bepaalde redenen bij een andere speler in een (lager) team wordt ingedeeld, dan kan je dit aangeven bij de betreffende lijncoördinator.

Als een speler in een 1e lijn team wordt geplaatst, dan is dit geen garantie voor de daarop volgende



seizoen(en).

Jeugdplan

MHC Weesp wil een club zijn waar lekker gehockeyd kan worden door iedereen. Dit kan zijn in een recreatieteam of in een prestatieteam.

De prestatieteams noemen we 1e lijn teams. Dit zijn (doorgaans) de 1ste teams in de leeftijdsgroepen A, B, C en D. Deelname aan een selectieteam brengt voor de spelers verplichtingen mee. Het bijwonen van alle trainingen en wedstrijden is verplicht. Zo is het in deze 11-tallen vaak niet mogelijk om een andere competitiesport op dezelfde tijden te doen (bv. tennis).

Wanneer een leeftijdslijn ca. 4 elftallen of meer heeft, zal er een tweede 1e lijn team zijn in die categorie. ' zijn.

Hulp van de ouders

MHC Weesp is een hockeyclub die alleen kan bestaan door de hulp van vrijwilligers. Van ouders verwachten we dan ook een actieve bijdrage.

Standaard taken van ouders zijn:

- het rijden naar uitwedstrijden voor je team
- het verzorgen van fruit en/of koek na de wedstrijd
- 3x per jaar bardienst draaien
- scheidsrechter diploma halen en regelmatig wedstrijden fluiten: van alle ouders van jeugdleden dient minimaal 1 persoon de scheidsrechters cursus te volgen, het diploma te halen en regelmatig te fluiten

Van alle ouders wordt verwacht dat zijn een 3x per jaar een bardienst draaien. Inplannen voor een bardienst kan via de Lisa app.

Daarnaast zijn er allerlei andere activiteiten en functies binnen de vereniging waar alle hulp nodig is.

Dat kan zijn voor incidentele klusjes tijdens een klusdag of voor commissiewerkzaamheden. Een overzicht van vacatures voor vrijwilligers staat op onze [website](#). Je kunt ook contact opnemen met de vrijwilligerscommissie (vrijwilligers@mhcweesp.nl) of met iemand anders van de club. Heel graag, want zonder vrijwilligers kan MHC Weesp niet bestaan. We hebben je hulp dus hard nodig.

Ouders en toeschouwers langs de lijn

Het wordt door (mede) spelers en ouders erg gewaardeerd als ouders hun kinderen aanmoedigen tijdens de wedstrijden. Daarnaast is het natuurlijk heel gezellig als er op zaterdag veel ouders aanwezig zijn om de kinderen aan te moedigen.

Alle toeschouwers, ook broertjes en zusjes, moeten uit veiligheidsoverwegingen achter de hekken blijven. Zijn er geen hekken, dan blijven alle toeschouwers ruim buiten de speelveld lijnen. Alleen de teams mogen (onder begeleiding van coaches) op het veld.

Het is niet de bedoeling dat ouders zich voor of tijdens de wedstrijd met de opstelling van het team of met de tactiek van de coach bemoeien. Het is ook niet de bedoeling dat ouders aanwijzingen geven aan de spelers op het veld. De betrokkenheid van ouders wordt zeer gewaardeerd, maar dat dient bij aanmoedigen te blijven.

Een paar vuistregels voor ouders / toeschouwers:

- geen commentaar leveren op de scheidsrechters
- geen bemoeienis met de taken van de coaches
- alleen positieve, aanmoedigende uitingen richting de spelers.

Na de wedstrijd

Het is gebruikelijk dat spelers na de wedstrijd gezamenlijk met een tegenpartij wat drinken in het clubhuis.

Dit is niet alleen gezellig, maar is ook goed voor de teambuilding. Wij verwachten dat ouders dit stimuleren.

Er zijn kannen limonade beschikbaar bij de bar.



Wat heb je nodig als je gaat hockeyen?

Stick

Als je gaat hockeyen heb je natuurlijk een hockeystick nodig. De grootte is afhankelijk van je lengte. De stick heeft de juiste lengte als de bovenkant van de stick vlak onder je navel komt. Belangrijk is ook dat je stick niet te zwaar is. Laat je hierover goed adviseren. Dat kan bijvoorbeeld bij Sporthuis Bijvoet op de Achtergracht in Weesp. Kom je een keer proeftrainen? Dan zijn er leensticks beschikbaar op de club.

Kleding

Het officiële clubtenue is verplicht bij alle wedstrijden. Als de tegenstander een gelijkend tenue draagt, moet je bij uitwedstrijden in een uitshirt spelen. Dit staat bij het wedstrijdschema of in de informatie van de coach vermeld. De clubkleding is verkrijgbaar bij Sporthuis Bijvoet in Weesp.

Tijdens de training draag je sportkleding (geen spijkerbroek). Let op, draag geen sieraden tijdens de training of wedstrijd en zorg dat lange haren vastgebonden zijn.

Het is verplicht om tijdens de wedstrijd en de trainingen scheenbeschermers te dragen. Zonder scheenbeschermers mag je niet hockeyen. De scheidsrechters en trainers zullen hier streng op toezien.

Het is verplicht en erg belangrijk dat je een gebitsbeschermer (bitje) draagt. Het kan altijd gebeuren dat je per ongeluk een stick of hockeybal tegen je mond krijgt. Zonder gebitsbescherming kunnen je tanden gemakkelijk beschadigen. Bitjes kun je bij de tandarts laten maken (maatwerk), er zijn ook kant en klare bitjes te koop bij Sporthuis Bijvoet.

Keeper

Vanaf het spelen in 6-tal wordt er met een keeper gespeeld in een team. Een keepersuitrusting bestaat uit helm, bodyprotector, legguards (beenbeschermers), klompen en handschoenen. Deze uitrusting wordt aan het begin van het seizoen aan de keeper of coach ter beschikking gesteld door de club en blijft eigendom van de club.

De coach of de vaste keeper is verantwoordelijk en aansprakelijk voor de zorg van de uitrusting. Als er iets kapot gaat in de loop van het seizoen neem dan zo snel mogelijk contact op met de materiaalcommissaris.

Met de volgende personen heb je te maken

Coach

Het coachen en begeleiden van de jeugdteams wordt veelal verzorgd door twee ouders van teamleden. De coaches zijn altijd aanwezig bij de wedstrijden.

De coaches hebben de volgende taken:

- ervoor zorgen dat het team met plezier samen een hockeywedstrijd speelt
- inplannen rijdiensten
- het maken van de opstelling en het begeleiden van het team tijdens de wedstrijd
- het houden van een teambespreking voor elke wedstrijd
- tijdens de wedstrijd bepalen wie er gewisseld wordt en wanneer
- invullen van het wedstrijdformulier
- na de wedstrijd napraten met de coaches van de tegenstanders
- toezicht houden op het dragen van mond- en scheenbescherming en correct clubtenue
- bij de coach moet je je afmelden voor een wedstrijd of training

Trainer

De trainer leert de kinderen zo goed mogelijk hockeyen.

Competitie

Het hockeyseizoen bestaat bij de Jeugd uit drie speelperiodes:

- vanaf september tot de herfstvakantie
- van de herfstvakantie tot begin december (hierna volgt de winterstop met eventueel een zaalhockeycompetitie)
- vanaf maart tot begin juni



Zaalhockey

Gedurende de winterstop spelen de meeste teams zaalhockey. Hiervoor wordt een aparte competitie georganiseerd en er zijn extra kosten aan gebonden. In september kunnen spelers zich opgeven voor zaalhockey. Op de site is hierover meer informatie te vinden.

Overige activiteiten

Het is leuk om je team activiteiten te organiseren naast de wedstrijden. Vaak wordt een teamactiviteit aan het begin van het seizoen om elkaar te leren kennen georganiseerd door de ouders of coach van het team. Hiervoor kan je als team gebruik maken van de faciliteiten op het clubhuis. Deze extra activiteiten, oefenwedstrijden gedurende het seizoen en teamuitjes zijn het initiatief van ouders binnen het team.

We willen als vereniging ook andere leuke activiteiten voor de jeugd te organiseren. De organisatie van deze activiteiten is in handen van de TC of een enthousiaste groep ouders. Wil je ook iets organiseren? Laat het de weten via jeugdcommissie@mhcweesp.nl.

Contributie

De contributie vind je op onze [website](#).

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Noord-Holland maakt het mogelijk dat kinderen en jongeren uit gezinnen met een laag inkomen toch lid kunnen worden van een sportclub. Voor meer informatie verwijzen wij hiervoor naar de website van de gemeente Weesp

https://www.weesp.nl/inwoners/onderwerpen-a-z_42399/product/sport_865.html

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen, stuur ons dan een mail:
jeugdcommissie@mhcweesp.nl.

Veel speelplezier bij MHC Weesp!