

Jeugdtrainingen in coronatijd

MHC Weesp hockeyprotocol

Ouders/verzorgers en jeugdleden: lees dit goed door



De (jongste) jeugd mag weer gaan trainen, maar met beperkingen en een groot aantal veiligheidsregels (MHC Weesp hockeyprotocol). Het is zeer belangrijk dat iedereen - zowel ouders/verzorgers als kinderen - zich aan deze regels houdt en elkaar op een eventuele overtreding van de regels aanspreekt. Zo zorgen we er samen voor dat kinderen en trainers veilig kunnen trainen.

Hockeyprotocol MHC Weesp

Het hier beschreven MHC Weesp hockeyprotocol volgt de richtlijnen van de RIVM en de gemeente, de protocollen van de NOC-NSF en het protocol van de KNHB.

Daarom gelden er regels en beperkingen waar iedereen zich aan moet houden. Wij vragen jullie om samen met je kind(eren) voor de start van de training de regels door te nemen, zodat de kinderen niet voor verrassingen komen te staan.

Trainingsschema

Woensdag 6 mei starten de trainingen voor de D, E, F -jeugd en Benjamins. De A, B en C -jeugd starten in de week van 11 mei. Voor deze groep gelden strengere regels, omdat zij 1,5 meter afstand moeten houden. Het trainingsschema van 6 tot en met 8 mei staat op de website. Het trainingsschema vanaf 11 mei volgt rond 6 mei. Het trainingsschema zal aangepast worden als richtlijnen vanuit RIVM, de gemeente of de KNHB wijzigen. We vertrouwen op ieders begrip hiervoor.

Vóór de training thuis

- Kinderen moeten voor de training thuis naar de WC en hun handen wassen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Neem een donkerblauw en een wit shirt mee. Er wordt getraind zonder hesje.
- Neem een gevulde bidon mee naar de training. De waterkranen op de club worden niet gebruikt.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de training naar de club, ga direct naar jouw trainingsveld en ga direct na de training naar huis.
- Kinderen zijn alleen welkom op de club als ze een training hebben. Buiten de training(en) om is het terrein nog altijd gesloten.

Aankomst op de club

- Ouders/verzorgers zijn niet welkom op het terrein, dat wil zeggen dat er niet gekeken kan worden naar de trainingen.
- KINDEREN BRENGEN: Als kinderen niet zelfstandig naar de training kunnen komen, kunnen zij met de fiets of met de auto afgezet worden op de parkeerplaats (Kiss & Ride).
- KINDEREN OP DE FIETS: kinderen parkeren zelf hun fiets in het juiste vak. Elk trainingsveld (veld 1A, 1B, 2A en 2B) heeft een eigen parkeervak voor fietsen (zie plattegrond trainingsvelden en fietsparkeervakken).
- Kinderen mogen alleen via het hek bij de hoofdingang het hockeyterrein op. De ingang bij de kleedkamers mag niet gebruikt worden.

- Er is een duidelijke routing en bewegwijzering zodat kinderen elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden en verlaten van het terrein. Daarbij moet iedereen rekening houden met de 1,5 meter afstand regel.
- Op het terrein staat bewegwijzering en er zijn vrijwilligers (corona begeleiders) om de stroom kinderen in goede banen te leiden.
- Het clubhuis, kleedkamers en andere ruimtes zijn gesloten. De hoofdingang van het clubhuis is alleen toegankelijk voor de trainers t.b.v. EHBO materialen en schoonmaakmiddelen voor materialen.
- Alleen in uitzonderlijke gevallen mogen de kinderen gebruik maken van de wc in het clubhuis na overleg met de trainer of de corona begeleider.



Training

- De uitgebreide instructie voor trainers om op een veilige manier training te geven volgt.
- Kinderen ouder dan 12 jaar moeten de 1,5 meter afstand regel aanhouden.
- De trainers zullen spelers die regels overtreden aanspreken op ongewenst gedrag, indien dit gedrag ontoelaatbaar is, dan kan een speler van het terrein gestuurd worden.
- Spelers mogen alleen eigen materiaal aanraken, zoals hun stick en een bidon.
- Het is voor iedereen verboden om de neus te ledigen en/of te spugen op het veld (neem eventueel zelf zakdoeken mee).

- Ballen worden alleen door trainer met handen aangeraakt, spelers raken de bal alleen met de stick aan.
- Ook ander trainingsmateriaal zoals bijvoorbeeld pionnen worden alleen door de trainer aangeraakt.
- A/B/C Jeugd: Er wordt geen gebruik gemaakt van de dug-outs, behalve door de trainer en de keeper. Graag je hockeytas en jas ophangen aan het hek (bij regen zorgen we voor plastic zak waar waardevolle spullen droog in blijven)
- Deelname aan de training is vrijwillig. Aanwezigheid is niet verplicht en heeft geen consequenties voor de teamindeling van aankomend seizoen.

Keepers

- Keepers maken alleen gebruik van de 'eigen' keepersspullen (al dan niet via MHC Weesp in bruikleen) en nemen hun spullen mee naar huis.
- Teams zonder vaste keeper, trainen zonder keeper.
- Je kan je keeperstas bij je eerste training ophalen bij de lockers; doe dit in overleg met de corona begeleider die altijd aanwezig is op het terrein tijdens trainingstijden.
- Het is niet toegestaan om de keeperstas achter je fiets aan te slepen.
- De eerste weken zijn er nog geen keeperstrainingen. Keepers trainen met hun eigen team mee (als keeper of veldspeler)

Naar huis

- Kinderen moeten na hun training direct naar huis
- MET DE AUTO HALEN: kinderen wachten op het grasveld voor het clubhuis tot ze de auto van hun ouder/verzorger zien. Bent u er al eerder, parkeer dan even uw auto op de parkeerplaats, maar stap niet uit.
- MET DE FIETS OPHALEN: de kinderen op de fiets verlaten het terrein via de nooduitgang (tussen veld 1 en 2). U kunt zo nodig op het grasveld beneden aan de dijk wachten tot uw kind er is.
- MET DE FIETS ALLEEN NAAR HUIS: de kinderen op de fiets verlaten het terrein via de nooduitgang (tussen veld 1 en 2).
- Fiets in kleine groepjes naar huis.
- Als de kinderen thuis zijn meteen handen wassen.

Algemene veiligheid- en hygiëneregels

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Als iedereen binnen het gezin 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.

Corona begeleider

- De club schakelt de hulp in van ouders als corona begeleider (per team 1 ouder) die ondersteunen om alles goed te coördineren. Dit geldt voor alle teams.
- De corona begeleider is te herkennen aan een hesje (neem dit zelf mee, bijvoorbeeld uit de auto, bij voorkeur geel)
- De corona begeleiders zijn tijdens de training aanwezig als toezichthouder; zij houden toezicht op het veld en lopen rond om te zorgen dat iedereen zich aan de regels houdt op het sportpark.
- De corona begeleiders zijn 20 minuten vóór aanvang van de training aanwezig en blijven tot 10 minuten ná de training om ervoor te zorgen dat alles goed verloopt.
- Elk team is verantwoordelijk voor het regelen van een ouder als corona begeleider. Per training mogen dit andere ouders zijn. Graag een schema maken binnen je team.
- Uitgebreide instructie voor corona begeleiders volgt.