

# Instructie Corona begeleider

*Versie 2; al naar gelang ervaring zal deze instructie aangepast worden*



## Intro

We volgen de richtlijnen van de RIVM en de gemeente, de protocollen van de NOC-NSF en het protocol van de KNHB. Daarom gelden er regels en beperkingen waar iedereen zich aan moet houden. Vanuit deze regels zijn we verplicht corona-begeleiders aan te stellen die duidelijk herkenbaar aanwezig zijn op de club.

**Lees ook de instructies 'Jeugdtrainen in Coronatijd' goed door.**

## Wat doen de Corona begeleiders?

- Zij treden op in geval van vragen van teamgenoten, blessures, etc.
- Zij houden toezicht op de routing.
- Zij houden toezicht op andere ouders.
- Zij houden toezicht op de trainende teams.
- Zij zorgen voor geblesseerden. De trainer blijft op het veld.

## Algemeen

- **Ieder team levert 1 ouder tijdens de training van dat team.**
- Deze ouder is **20 min voor aanvang** van de training aanwezig op de club.
- Deze ouder neemt een **eigen hesje** mee (bi voorkeur geel), bijv. het hesje uit je auto.

## Toegang terrein en clubhuis

- Het terrein is open, het clubhuis wordt geopend door de eerste trainer (de deur aan het koordje open houden).
- In de hal van het clubhuis is een sleutelbos aanwezig (te herkennen aan MHC Weesp 60 jaar keycord; deze hangt aan het whitebord t/o de keeperslockers) met daaraan sleutels van het materiaalhok en sproeiers (voor trainer). In het gevonden voorwerpen bakje achter de bar ligt de 'klos kleedkamer 8'; hier zitten meer sleutels aan).
- Het clubhuis is gesloten; het gedeelte bij de hoofdingang is toegankelijk voor trainers (gebruik toilet en om handen te wassen) en voor corona begeleiders (opslag spullen) en in geval van echt hoge nood toegankelijk voor leden. Het clubhuis zelf is niet toegankelijk (alleen voor Corona begeleiders voor bijv. aanvullen materialen)
- Op ma, di en do maakt de BSO gebruik van onze locatie; met hen is afgesproken dat zij alleen de achteringang bij de kleedkamers gebruiken.
- Met keepers is afgesproken dat zij bij hun eerste training hun keeperstas uit hun locker kunnen halen. Hiervoor zullen ze de Corona begeleider vragen om toegang te verlenen tot de achteringang; vraag of de keeper buitenom loopt en open de deur van binnenuit.

## Begin dag / eerste training

- De trainer neemt de trainingsmaterialen mee naar zijn/ haar veld vanuit de materiaalloods

De Coronabegeleider;

- Opent het hek van de nooduitgang (tussen hoek veld 1 en 2) ; dit is de uitgang voor fietsers.
- Plaatst de borden met pijlen bij de fietsenstalling (deze staan in de hal van het clubhuis); deze zo neerzetten, dat het duidelijk is voor kinderen dat ze de ingang van het terrein niet als uitgang gebruiken.

### **Bij elke training**

- Ziet toe op de ingang/ uitgang;
  - geen ouders op het terrein;
  - kinderen met fiets via nooduitgang naar buiten;
  - kinderen die met de auto worden gehaald wachten bij het Kiss&Ride deel.
- Ziet erop toe dat kinderen tot 12 jaar niet op een kluitje staan en dat kinderen van 12 jaar 1.5 meter afstand houden.
- Elk veld heeft een eigen parkeerplek voor fietsen, dit is duidelijk aangegeven op het terrein.
- Stem met andere aanwezige corona begeleiders (van andere teams) af, wie wat doet (toezicht entree/ rondlopen bij velden).
- Is het wat rustiger en ben je (zoals bij voorbeeld bij de Jongste Jeugd op bepaalde momenten) met meer ouders? Ga niet op een kluitje staan, geef het goede voorbeeld. Enne.... Er zijn genoeg klusjes te doen (aanvegen terrein, verwijderen onkruid).

### **Eerste Hulp/ blessure**

- EHBO kist met pleisters aanwezig bij hoofdingang
- Ice pack aanwezig (in koelkast bij hoofdingang)
- Als een speler geblesseerd raakt, dan beoordeelt de trainer de situatie vanaf 1,5 meter afstand.
- Is de blessure ernstig, dan zal de trainer de corona begeleider inschakelen.
- Begeleid de speler op veilige afstand naar de EHBO plek (nabij hal clubhuis).
- Is behandeling nodig, dan mag zowel de trainer als de corona begeleider de 1,5 meter doorbreken. Probeer hierbij de gezichten niet dicht bij elkaar te laten komen en was na afloop direct je handen wassen.
- Mocht de blessure zeer ernstig zijn dan schakelt de corona begeleider de ouders/verzorgers in of eventuele hulpdiensten.

### **Einde dag**

- Aan het eind van de dag trainingskarren schoonmaken (het duw-deel : afnemen met schoonmaakspray en doek)
- Aanvullen handschoenen trainingskarren (voorraad aanwezig bij hoofdingang clubhuis)
- Nalopen toiletten (schoonmaak middel aanwezig)
- Het hek van de nooduitgang sluiten (niet op slot), materiaalloods sluiten (sleutel zit aan sleutelbos) en clubhuis sluiten (deur in slot laten vallen)
- Borden met pijlen binnen plaatsen (bij hoofdingang clubhuis)
- Dranghekken blijven staan (ook op de parkeerplaats)

### **Bij de hoofdingang van het clubhuis zijn aanwezig:**

- Schoonmaak middelen
- Handschoenen
- Handgel
- Plastic zakken voor tassen voor als het regent (moeten bij Jeugd aan het hek gehangen worden en kunnen niet in dug-out gelegd worden)
- EHBO middelen

### **Vragen**

Bij vragen kunnen de corona begeleiders zich richten tot:

- Daniel Hulkenberg; als hij niet fysiek aanwezig is, dan is hij telefonisch bereikbaar (06- 52 18 98 98)
- Kathelijn Straatemeier (beperkt bereikbaar na 17:30 uur: 06-16 60 89 73), ook voor het doorgeven van benodigdheden (graag voordat het al echt op is)